



# ZASADY PRAWIDŁOWEGO POZYCJONOWANIA



[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)



opracowanie:

lek. Agnieszka Browarska, CDL

Wydawnictwo: Specjaliści Dzieciom

Wrocław

2022



[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)



# Droga Mamo!

Stabilna pozycja przy karmieniu to podstawa efektywnego pobierania pokarmu przez Dziecko.

Maluszek przychodząc na świat, wyposażony został przez naturę w tzw. odruchy noworodkowe.

W zależności od pozycji do karmienia, te same odruchy mogą wspierać dziecko w efektywnym ssaniu, bądź mu je utrudniać.

Pozycja biologiczna, która ma nieskończenie wiele wariantów, umożliwia Twojemu dziecku wykorzystywanie jego możliwości.







# Droga Mamo!

Aby karmienie piersią przebiegało dla Ciebie w pełnym komforcie warto abyś:

przygotowała ciało i umysłu



rozluźniła się.

Dzięki temu nie bedziesz:

- blokować naturalnych odruchów związanych z karmieniem piersią;
- generować w ciele niepotrzebnych napięć, które mogą powodować dyskomfort.







# Usiądź wygodnie!





# *Odchyl się do tyłu!*

Niech Twoje ciało stanie się lotniskiem – wolną przestrzenią, na której zaraz wyląduje samolot –  
Maluszek.

Karmienie piersią poprawia się w pozycji półleżącej, ponieważ niemowlę jest bardziej stabilne i lepiej koordynuje ssanie, połykanie i oddychanie



*[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)*



# *Potóż Maluszka na sobie!*

Niech Dziecko "wyląduje" na Tobie swoim  
brzuszkim.

Twoje ciało jest idealną podporą dla Twojego  
Dziecka.



*[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)*





# Zajrzyj tutaj i dowiedz się więcej:



LEKARSKIMOKIEM.PL



## POZYCJONOWANIE PRZY KARMIENIU

4 pkt  
CERPs



on-line



JESZCZE  
BLIŻEJ

## POZYCJONOWANIE PRZY KARMIENIU



[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)



# Zobacz czym się zajmujemy:



Uczymy MAMY jak:

- samodzielnie dobrać odpowiednią pozycję do karmienia;
- świadomie korzystać z technik relaksacyjnych;
- efektywnie karmić piersią;
- komunikować się z Maluszkiem;
- czerpać radość z macierzyństwa;



[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)





# Zobacz czym się zajmujemy:



Uczymy SPECJALISTÓW:

- pozycjonowania zgodnie z zasadą hands off;
- komunikacji z pacjentem;
- technik relaksacyjnych;
- praktycznych umiejętności niezbędnych w codziennej pracy;
- podejmowania odważnych decyzji;
- indywidualnego podejścia do matki i dziecka;



[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)





# Dotychczas do nas:



## Klub Fundacji „SPECJALIŚCI DZIECIOM”

Organizatorzy:



Uczestnicy Honorowi:



1620 min INTENSYWNEJ NAUKI

Edukacja na najwyższym poziomie,  
opierająca się o aktualną wiedzę  
naukową.



10 spokań  
grypy mentorskiej



8 szkoleń



[lekarскимokiem.pl](http://lekarскимokiem.pl)





[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)





[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)





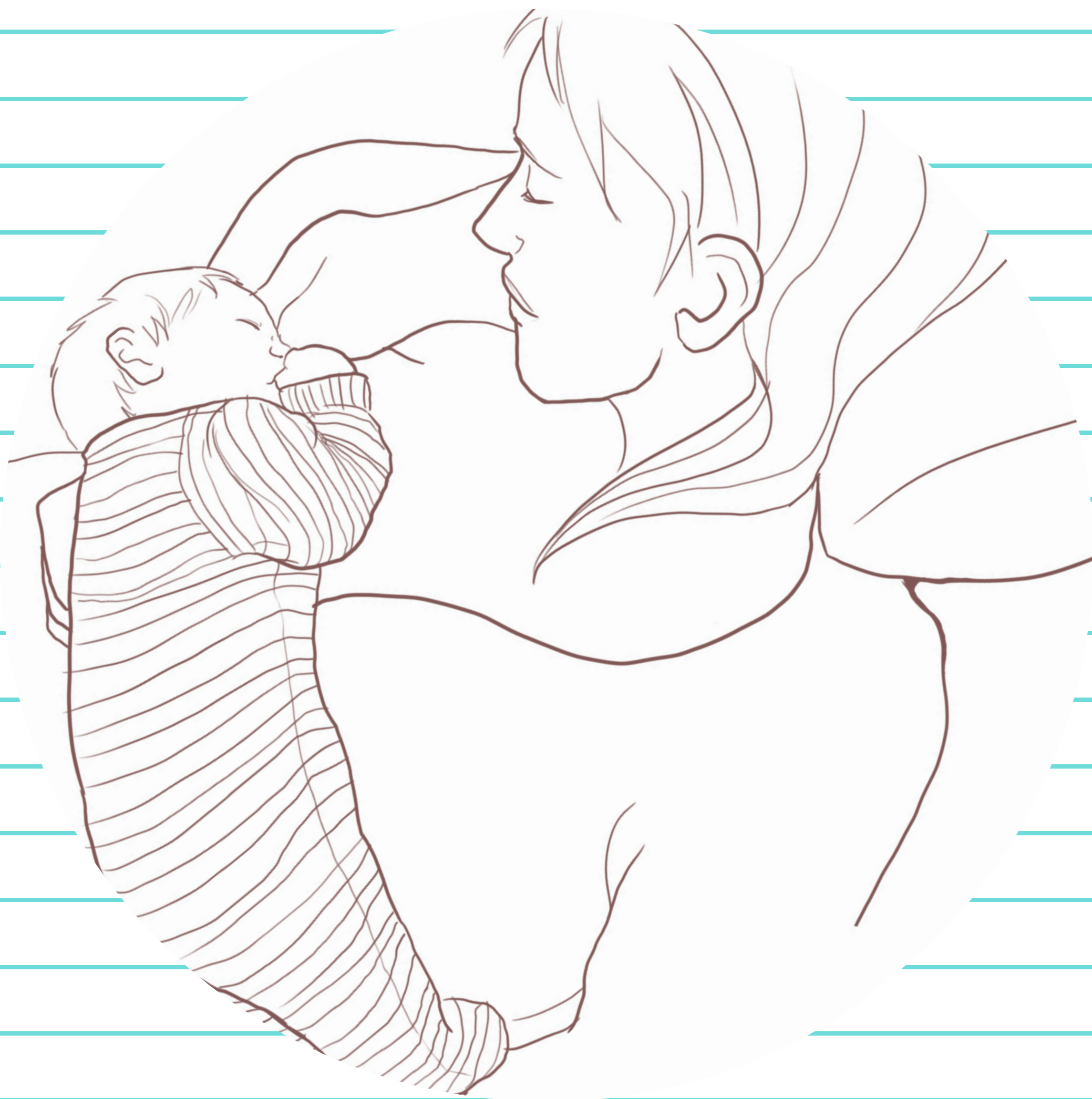
[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)





[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)





[lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl)